

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ларинская средняя школа
Обособленное структурное подразделение
детский сад «Солнышко»
Адрес: 403272, волгоградская область, Алексеевский район, хутор
Ларинский, 73
ИНН 3401004671 КПП 340101001 ОГРН 1023405776261
e-mail: larinkasc@yandex.ru
Тел.: (84446) 3-24-71

Утверждаю:

Директор МБОУ Ларинская СШ

Е. К. Локтионова



10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 до 4 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
1. Масло (порциями) 2. Каша кукурузная 3. Какао с молоком 4. Хлеб	1. Сыр (порциями) 2. Каша пшеничная молочная жидкая 3. Чай с сахаром 4. Хлеб	1. Масло (порциями) 2. Каша овсяная «Геркулес» жидкая 3. чай с сахаром 4. Хлеб	1. Сыр (порциями) 2. Каша пшеничная молочная жидкая 3. Какао с молоком 4. Хлеб	1. Масло (порциями) 2. Каша гречневая молочная жидкая 3 чай с сахаром 4. Хлеб	1. Сыр (порциями) 2. Каша молочная из пшена и риса «дружба» 3. Чай с сахаром 4. Хлеб	1. Масло (порциями) 2. Омлет натуральный 3. Какао с молоком 5. Хлеб	1. Масло (порциями) 2. Каша ячневая молочная вязкая 3. Чай с сахаром 4. Хлеб	1. Сыр (порциями) 2. Каша рисовая молочная жидкая 3. какао с молоком 4. Хлеб	1. Масло (порциями) 2. Каша манная молочная жидкая 3. Чай с лимоном 4. Хлеб
II Завтрак									
Яблоко свежее	Апельсин	Сок фруктовый	Яблоко	Мандарин свежий	Сок яблочный	Банан	Груша свежая	Апельсин	Сок фруктовый
Обед									
1. Щи из свежей капусты с курой и сметаной 2. Рыба тушеная 3. Картофельное пюре 4. Компот из кураги с витамином «С» 5. Хлеб ржано-пшеничный	1. Капуста квашенная 2. Суп картофельный с мясными фрикадельками 3. Печень по-строгановски 4. Вермишель с маслом 5. Кисель с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Суп из овощей с курой и сметаной 2. Гуляш из отварного мяса 4. Рис отварной морковью 5. Компот с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Капуста квашенная 2. Суп картофельный с макаронными и говядиной. 3. Рагу овощное с говядиной 5. Компот из смеси сухофруктов с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Рассольник домашний с курой и сметаной 2. Жаркое по-домашнему 4. Компот из изюма с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Суп картофельный с горохом 3. Курица отварная 4. Капуста тушеная 5. Компот с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Капуста квашенная 2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной 3. Тефтели из говядины 4. Макароны изделия с маслом 5. Кисель с витаминами «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Суп картофельный с клецками и говядиной (курой) 2. Котлеты рубленые из говядины 3. Овощи тушеные 4. Компот из чернослива с витамином «С» 5. Хлеб ржано-пшеничный	1. Капуста квашенная 2. Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 3. Биточек рыбный рыбные 4. Картофельное пюре 5. Компот с витамином «С» 6. Хлеб ржано-пшеничный	1. Рассольник с говядиной и сметаной 2. Голубцы ленивые 3. Компот из смеси сухофруктов с витамином «С» 4. Хлеб ржано-пшеничный
Полдник									
1. Снежок 3. Печенье	1. Сырники 2. Какао с молоком	1. Ряженка 2. Пряники	1. Снежок 2. Вафли	1. Булочка 2. Какао с молоком	1. Кефир 2. Сдоба обыкновенная	1. Снежок 3. Пряник	1. Сырники 2. Ряженка	1. Печенье 2. Какао с молоком	1. Кефир 2. Вафля
Калорийность всего за день (ккал):									
1191,36	1211,9	1290,1	1143,1	1274,4	1306,3	1115,8	1104,7	1441,9	1239,7

[illegible]

2 день

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]